



**¡DEFENDAMOS  
MEXICO!**  
PATRIA, FAMILIA Y LIBERTAD

**GERARDO  
ABARCA  
PEÑA**

# CATÁLOGO DE TALLERES “APRENDER PARA EMPRENDER”

---

*EN FAVOR DEL EMPODERAMIENTO ECONÓMICO*

# ***¿QUÉ ES APRENDER PARA EMPRENDER?***

- Programa de talleres y cursos gratuitos
- Busca desarrollar habilidades productivas
- Enfocado en autoempleo, emprendimiento y especialización

Los cursos también se llevan hasta la comunidad

## ***TIPOS DE CAPACITACIÓN***

**TALLERES  
INTRODUCTORIOS**

**CURSOS  
AVANZADOS**

# TALLERES INTRODUCTORIOS

## CARACTERÍSTICAS

- Duración: 1 día
- Incluyen: reconocimiento
- Prácticos y de rápida aplicación

TALLERES DE  
CAPACITACIÓN

TALLERES  
INAH

TALLERES  
SAPAC

TALLERES  
CEDVA

## TALLERES DE CAPACITACIÓN

- DISEÑO Y PLANCHADO DE CEJA
- MASAJES RELAJANTES Y VENTOSAS
- ELABORACIÓN DE PASTAS ARTESANALES, PAN Y GALLETAS
- ELABORACIÓN DE QUESOS
- PRIMEROS AUXILIOS PARA ADULTOS MAYORES
- TALLER DE AHORRO DE ENERGÍA Y ENERGÍA SOLAR



## TALLERES INAH

- POMADAS MEDICINALES
- BÁLSAMOS MEDICINALES
- PREPARACIÓN DE TINTURAS
- PREPARACIÓN DE ALCOHOLATOS
- JABONES MEDICINALES Y ARTESANALES
- GEL REPELENTE
- GEL REFRESCANTE PARA PIES
- SHAMPOO NATURAL
- PROPAGACIÓN DE PLANTAS



## TALLERES SAPAC

- **HIDROHUERTOS**
- **HUERTOS VERTICALES COLGANTES - PET Y PLANTAS**
- **ELABORACIÓN DE COMPOSTA DOMÉSTICA**
- **HUERTOS URBANOS**
- **DESERTIFICACIÓN Y CUIDADO DEL SUELO**
- **VELAS AROMÁTICAS**
- **JABONES ARTESANALES**
- **MASA DE PAPEL**
- **GEL ANTIHONGOS**



## TALLERES CEDVA

- IDENTIFICACIÓN DE FALLAS EN LA RED ELECTRÓNICA MEDIANTE INTERPRETACIÓN DE DIAGRAMAS
- FRENOS HIDRÁULICOS
- DETECCIÓN DE FALLAS ELECTRÓNICAS DEL SISTEMA DE CARGA Y ARRANQUE EN MOTOCICLETA
- MECÁNICA DE EMERGENCIA PARA MUJERES
- INSTALACIÓN DE ALARMAS



# **CURSOS AVANZADOS**

## **CARACTERÍSTICAS**

- **Duración: 2 meses**
- **Valor curricular - constancia de acreditación**
- **Enfocados en especialización y generación de ingresos**

**TALLERES DE  
BRIGADA DE CAPACITACIÓN**

**EN COLABORACIÓN CON LA BRIGADA DE EDUCACIÓN PARA EL DESARROLLO RURAL NO. 94**

## TALLERES DE BRIGADA DE CAPACITACIÓN

### • AGROPRODUCTOS:

Elaboración de mazapán, cacahuete garapiñado, cacahuete botanero, mermeladas de fruta de temporada, chiles chipotles, macedonias, queso y rompopo



## TALLERES DE BRIGADA DE CAPACITACIÓN

### • TECNOLOGÍA DOMÉSTICA:

Elaboración de cremas corporales a base de plantas medicinales, shampoo de romero, jabones artesanales, pomadas de manzana, vaporub, gel antibacterial, repelente de moscos, frescapié, cloro, fabuloso y suavizante de ropa



## TALLERES DE BRIGADA DE CAPACITACIÓN

### • COMIDA SALUDABLE A BASE DE SOYA:

Preparación de ceviche de soya, tamales de soya, hamburguesas de soya, tofu, agua de soya, alambre de soya y mixiotes de soya





**GERARDO  
ABARCA  
PEÑA**

**EN FAVOR DEL EMPODERAMIENTO ECONÓMICO**

777 497 71 20